

Retro...actif Il y a 30 ans

Fête régionale Actifs de l'Est Vaudois 18-19 juin

Organisée par la SFG Chailly-sur-Clarens, en l'honneur du 50^{ème} anniversaire de sa fondation, cette rencontre, précédée une semaine auparavant par la fête des jeunes gymnastes et pupillettes, obtint un très grand succès. Nous félicitons nos camarades gymnastes de Chailly pour la parfaite organisation de ces joutes déroulées dans des conditions optimales sur les terrains de la Sausaz. Notre groupe actif était présent dans la catégorie de 9-12 gymnastes, mais ce n'est pas moins d'une vingtaine de gyms qui concouraient. Nous nous sommes présentés tout d'abord aux barres parallèles avec 12 gymnastes, nous y obtenons la note de 28,42 sur un totale de 30. A noter que c'est la première fois que nous travaillons en musique à cet engin. Deuxième engin, les anneaux, en musique également, celle-ci apporte de l'ampleur et du corps à toute la production, la note obtenue est de 28,66, c'est excellent et les responsables techniques en sont surpris.

Avec 28,59 notre 3^{ème} engin, la gymnastique au sol, n'a pas obtenu la note la plus élevée, mais est indiscutablement notre plus belle production. Nous en avons pour preuve le fait que nous avons été choisis pour les démonstrations de fin de concours le dimanche après-midi. Six jeunes filles et six actifs, tous issus des groupes artistiques, composent cette équipe. Cette forme d'exercice est une véritable démonstration d'avant-garde des possibilités de la gymnastique de groupe au sol, c'était également une sorte de test en vue de notre prochaine participation aux Championnats Suisses de Section à Emmenbrücke les 10 et 11 septembre ; à noter que c'est la quatrième année consécutive que nous présenterons une production dans ces joutes qui réunissent les meilleures sections du moment.

Le résultat général de cette Régionale est très positif puisque, avec un total de 114,26, le sol comptant double, nous obtenons la 4^{ème} place du concours. Un grand bravo à tous nos gymnastes.

Le moniteur actif

Les 3 points de l'actu...

- 1) CS, ça s'approche !
- 2) FFG13, inoubliable !
- 3) ICG, derniers préparatifs



CHAMPIONNATS SUISSES
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
MONTREUX 2013



FSG Montreux



www.stv-fsg.ch

Les 7 et 8 septembre prochains, la FSG Montreux recevra les plus grands gymnastes de Suisse. Ce rendez-vous n'est pas à manquer, les Championnats Suisses de Gymnastique Artistique à la Salle Omnisports du Pierrier, ce n'est pas chaque année !!!!

Durant ces 2 jours, Elite et Amateur, GAF et GAM concourront dans le même but : remporter la plus grande distinction nationale.

Programme samedi :

Ouverture de la salle	10h00
Compétition GAF et GAM Amateur	12h50-15h30
Compétition GAF et GAM Elite	18h30-20h30

Programme dimanche :

Ouverture de la salle	09h30
Finales aux engins 1 ^{ère} partie	11h10
Finales aux engins 2 ^{ème} partie	13h50

Tout au long du week-end, des stands de nourritures et boissons vous permettront de vivre un moment convivial entre les compétitions. Tout est mis en œuvre pour accueillir tant les gymnastes que les spectateurs.

Vivement les 7 et 8 septembre prochains !

(MG)

Informations sur notre site www.fsgmontreux.ch
ou

www.smkunstturnen.ch/fr/



7 et 8 septembre

Madame et Monsieur,
Chers Parents, chers Gymnastes,

Notre société a le plaisir d'organiser les Championnats Suisses de Gymnastique Artistique à la **salle Omnisports du Pierrier**. Comme nos manifestations précédentes, nous tenons à proposer aux gymnastes les meilleures conditions afin qu'ils puissent pratiquer idéalement leur sport favori et repartir heureux de leur passage parmi nous.

Pour ce faire, nous avons besoins de vous !!!!

- *montages et démontages des engins (vendredi-dimanche)*
- *mise en place de la salle et cantine (vendredi)*
- *cantine (boissons, grillades, frites)*
- *subsistance*
- *musique*
- *bureau des calculs*
- *panneaux*
- *entrée/contrôle*
- *permanence matériel*

Comité :

Président
Emmanuel Demartini
Secrétaire
Maria Rizzi
Trésorier
Olivier Gruaz
Sponsoring
Yves Depallens
Communication/Média
Natacha Paillex
Infrastructures
Nicolas Murbach
Philippe Francey
Jonathan Pellet
Entrée/contrôle
Valérie Wicht
Protocole
Marielle Grandin
Cantine
Laurent Demartini
Subsistance
Franca Demartini
VIP
Laurence Burnier
RH
Emmanuel Demartini

Liste arrêtée au 30 juin 2013 :

Partenaires



Fondation
Casino Barrière Montreux



Co-sponsors



Un grand MERCI !
Le Comité

Inscription STAFF

Nom : Prénom : Téléphone :
Adresse : Année de naissance :
Adresse E-mail : Taille pour t-shirt :

Disponible selon les tranches horaires (*plusieurs choix possible* !) :

- ☐ Vendredi 13h00 – 16h30
- ☐ Vendredi dès 16h30 -22h30
- ☐ Samedi 09h00 – 15h00
- ☐ Samedi 15h00 – 21h00
- ☐ Dimanche 09h00 – 15h00
- ☐ Dimanche 15h00 – 20h00

Remarque :
.....

A retourner **jusqu'au 15.08.2013**

manudemartini@fsgmontreux.ch

ou
FSG Montreux
CP 1224 - 1820 Montreux 1



La gymnastique artistique a attiré du monde !

Ce samedi 15 juin, à la Fête Fédérale, il y avait la gymnastique artistique. Ce sport élite a attiré du public, plus les heures passaient, plus les gradins se remplissaient jusqu'à déborder en fin de journée.

Parmi les participants, 6 de nos gymnastes garçons ont concouru en catégorie P5 et une fille en P6. Pas de couronne fédérale mais la satisfaction d'avoir participé à la plus grande et ancienne fête de gymnastique. Un bravo tout particulier à Elisa Burnier qui s'est classée 27^{ème} sur 44 dans la même catégorie qu'une certaine championne d'Europe. Grand mérite à Romain Genoud 28^{ème}, qui, après plus de 10 ans d'arrêt forcé, a repris son statut de gymnaste. Félicitations à Jonathan Pellet pour sa 18^{ème} place, David Demartini 22^{ème}, Damien Dufaux 30^{ème}, Ludovic Meylan 33^{ème}, Julien Grandin 35^{ème}. Certes, tout n'était pas parfait, chutes, perte de mémoire..., la satisfaction personnelle de certains n'était peut-être pas à la hauteur de leur espérance, mais tous ont eu énormément de plaisir à vivre ce grand moment, même s'il a fallu se lever tôt, très tôt.

Le bilan des barres par Manu

Après la déconvenue des Championnats Suisses de Sociétés 2012, une nouvelle production totalement remaniée a été voulue par les responsables. La musique est primordiale et sa recherche a nécessité quelques heures d'écoute... Avec les moyens technologiques actuels, on est loin de la bande magnétique que l'on coupe aux ciseaux, on arrive même à accélérer ou ralentir le rythme tout en gardant la même tonalité. Notre choix se porte vers un classique du rock « The show must go on » de Queen.

Pour 2013, 3 compétitions sont au programme. Malheureusement pas de Championnats Vaudois au printemps et pas de Championnats Suisses en septembre (par manque d'organisateur).

La production montée pour 15 gymnastes motivés et impliqués est entraînée dès février. Rapidement les gymnastes prennent leurs marques, mais les derniers détails sont toujours les plus compliqués à effacer. Le matériel n'est pas optimal, seules 2 barres sur 4 permettent un travail correct. Mais on en a vu d'autres...

18 mai Championnats Fribourgeois à Romont. Baptême de notre nouvelle production. A 13 gymnastes (vacances et indisponibilité obligent), elle passe bien et nous remportons la compétition avec un 9.35 devant quelques sociétés de bonne facture. C'est

2012 : vice-championnes Romandes

2013 : vice-championnes à la FFG

Il y a 10 ans, pour la Cantonale Vaudoise à Lausanne, les « Dames » apprenaient tant bien que mal les règles du tournoi des 3 jeux. A cette époque, elles concouraient dans la catégorie 35+... Et oui, le temps passe...

Aujourd'hui, Henriette Vallotton (monitrice), Esther Suter, Anne-Catherine Boretti, Christiane Fuhrer et Judith Bron maîtrisent ce tournoi puisqu'elles obtiennent à nouveau une 2^{ème} place mais pas n'importe où : à la Fête Fédérale. Elles ont bien mérité leur paquet de tisane offert pour l'occasion ☺.



surtout une excellente base pour poursuivre notre apprentissage. A noter que le prix offert par le CO a permis de poursuivre la journée lors d'un souper fort convivial...

Le 1^{er} juin départ pour Wettingen et une compétition en Suisse allemande. C'est important de se frotter à la concurrence. Mais seule une autre société s'est inscrite aux barres. Pas démotivé, c'est aussi l'occasion de présenter notre nouvelle discipline, le sol, où la concurrence est nettement plus relevée. Des blessures et soucis professionnels nous obligent à ne nous présenter qu'à 11 gymnastes. Bien que remaniée pour éviter les « trous », cela ne passe pas ! Bien sûr que, visuellement, les juges ne peuvent pas nous attribuer une note de conception maximale, mais c'est surtout un travail bâclé qui est sanctionné par un 8.70 indigne.

Les 3 semaines qui nous séparent de la FFG servent à recadrer le groupe et redéfinir les priorités. Quelques modifications sont apportées après nos deux premières expériences. Remontés à bloc, 13 gymnastes se présentent lors du grand rassemblement gymnique. 13 car encore 2 désistement pour cause d'examen. Décidément on n'arrive pas à être au complet... Les 1^{ères} notes démarrent dans un brouhaha de souk marocain. Concentrés et motivés, c'est une très belle présentation, l'une des meilleures de



(suite de la page 395)

ces dernières années. 2-3 décalages et quelques pointes de pieds sont les seules erreurs. 9.60 ! Nous sommes à la Fédérale, le jugement est plus conciliant. Mais c'est tout de même un très beau résultat qui nous place 14^{ème} société sur 168 aux barres...

Rendez-vous en 2014 avec encore plus de concours et, notamment, la Cantonale Vaudoise le 29 juin à Bière. Venez une fois voir ce groupe, vous ne serez pas déçus du travail présenté et ils méritent tellement votre soutien.

Une belle surprise concernant le sol

4 mois d'entraînement, il est clair que ce n'était pas gagné. Et s'il n'y avait que le délai de préparation qui était en défaveur cela irait encore... mais lorsqu'une salle adéquate manque cruellement pour la préparation d'un sol de 12 mètres sur 12, alors là, c'est du surréalisme. La détermination des 2 moniteurs ou plutôt concepteurs (David et Philippe) a prouvé que si l'on veut, on peut. En effet, à la FFG, ce fut bluffant, épatant et aussi rassurant pour l'avenir.

Bravo à tous sans exception !



Manu

FIN



La Saviez-vous

Chant du gymnaste: «Turnerluscht» – tout nouveau, tout beau!

Le groupe du Seeland «Trottoir» a remixé le chant en mode un peu plus rocky et en suisse allemand à l'occasion de la Fête Fédérale. Si le texte a été partiellement adapté à notre époque, il conserve ses caractéristiques purement gymniques. Cette version est une réadaptation de l'ancien Hymne Allemand des gymnastes « Was ziehet so munter das Tal entlang » apparu pour la première fois après la première guerre mondiale.

La Fédération suisse de gymnastique assure la promotion de la chanson comme «le nouveau chant du gymnaste». Le monde gymnique suisse (swiss dutch) est particulièrement satisfait que ce projet ait pu voir le jour dans le Seeland bernois «Hourra, hourra, hourra, hourra ...!». – ces paroles bien connues du chant d'origine continueront donc à faire battre le cœur des gymnastes (enfin, à ceux qui comprennent...).

Si vous ne connaissez pas le chant du gymnaste, c'est l'occasion de le découvrir... ou pas.



Extrait clip vidéo : <http://www.stv-fsg.ch/fr/>



Anniversaires de juillet Happy Birthday à

Romain GENOUD, né le 06.07.1988
Brigitte HOFER, née un 9 juillet
Judith BRON, née un 11 juillet
Sam CALLINSWOOD, né le 13.07.2006
Arthur VALENTIM, né le 13.07.2008
Jacqueline INGOLD, née un 14 juillet
Victor BEGULIN, né le 24.07.1952
Emilia COSTINAS, née le 24.07.2007
Cédric DEMARTINI, né le 26.07.2004
Philippe DEPALLENS, né le 26.07.1968
René TACHE, né le 30.07.1936
Lorik MAZREKU, né le 31.07.2006

Anniversaires d'août Happy Birthday à

Ines TOUTOU, née le 07.08.2006
Nicolas MURBACH, né le 16.08.1985
Roland PAILLEX, né le 16.08.1963 (50 ans)
Titouan FIVAZ, né le 18.08.2005
David DEMARTINI, né le 19.08.1994
Kémi BONATO, né le 25.08.2005
Stéphanie FALBRIARD, née le 26.08.1989
Walter SCHNEIDER, né le 26.08.1939
Linda NREJAJ, née le 27.08.2004

Anniversaires de septembre Happy Birthday à

Baptiste SAUDAN, né le 03.09.1981
Nicola VACCHINI, né un 4 septembre
Hendrik LUDWIG, né le 06.09.1999
Gérald BARBEY, né le 07.09.1946
Bernard GRET, né le 08.09.1955
Véronique PERRIN, née un 9 septembre
Viviana DALL'ACQUA, née le 11.09.2007
Serena ALBERTO, née le 17.09.2007
Pierre GEX, né le 17.09.1929
Estebann TISSOT, né le 18.09.2001
Emilie CHEVALLEY-RONDEL, née le 21.09.1985
André BLANC, né le 24.09.1940
Gina SPICHER, née le 25.09.2002
Margaux MURISIER, née le 25.09.2003 (10 ans)
Lola KOCHER, née le 26.09.2004
Soraya GOMEZ BELDRON, née le 30.09.2006
Julien GRANDIN, né le 30.09.1996
Hélène JORDAN, née un 30 septembre
Mady PERRET, née un 30 septembre



Le jour du départ approche !

Afin de participer aux Jeux Internationaux pour Ecoliers (ICG) qui débutent le 14 août à Windsor, au Canada, le Swiss Team Riviera décollera de Genève le lundi 12 août prochain. Cette délégation est composée d'athlètes de 4 sports différents : athlétisme, natation, tennis et gymnastique. En tout, avec les représentants des villes de Vevey, Montreux et les coachs, ils seront 48 à se déplacer sur le continent américain. Kim Nicolet, Estebann Tissot, Théo Kenklies, Hendrik Ludwig, Sylvain Grandin accompagnés de Valérie Wicht et Emmanuel Demartini sont du voyage !

La gymnastique n'est pas présente à chaque édition, cela dépend des organisateurs, c'est pourquoi cela rend encore plus fabuleux la participation de nos gymnastes à ces jeux. En effet, la dernière fois que la gymnastique artistique était au programme, ce fut en Grèce, à Athènes, en 2009. L'équipe des garçons David Demartini, Damien Dufaux et Julien Grandin y participait et avait terminé à la 3^{ème} place.

Petit historique :

- 2000 : première participation de la FSG Montreux (GAF et GAM) à Hamilton au Canada
- 2001 : Szombathely, Hongrie (seulement GAF)
- 2003 : Graz, Autriche (seulement GAF)
- 2004 : Cleveland, USA (seulement GAF)
- 2006 : Bangkok, Thaïlande (seulement GAF)
- 2009 : Athènes, Grèce (GAF et GAM)

Bon voyage et surtout bons ICG !!!

(comm.)

En bref

Durant juillet, la fosse de la salle Omnisports se refait une beauté. Vivement la rentrée pour la tester !!

Nous souhaitons un bon séjour à Sara Demartini et Elisa Burnier en Afrique, plus précisément au Sénégal, où elles prêtent main-forte à La Fondation Kémi-Malaika - www.kemimalaika.com.

Welcome Home à Manoé Betrix !



FSG Montreux



100 J'aime





LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>

LES ENTRAINEURS

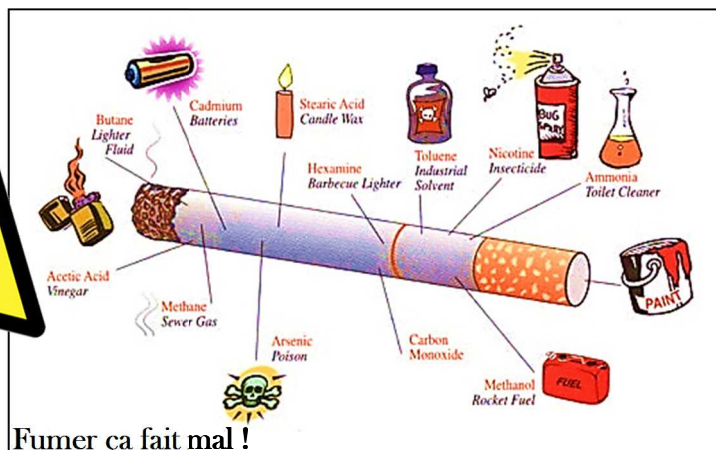
mini gym	Sandra Depallens Maria Martinez
kid gym	Karin Vouilloz
jeunesse	Olivier Beaud
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Isabelle Camandona-Thévoz Emilie Chevalley-Rondel
artistique garçon	Emmanuel Demartini Ioulia Dachkovskaia
actif	Laurent Demartini Emmanuel Demartini
active	<i>vacant</i>
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

L'AGENDA

14 au 19 août Jeux Internationaux pour Ecoliers Windsor/Canada
7-8 septembre Champ. Suisses Gymnastique Artistique Omnisports/Pierrier
14 septembre Championnats Suisses GAM par équipe Lugano/TI
15 septembre Championnats Suisses GAF par équipe Lugano/TI
16 septembre Lundi du Jeûne
4 octobre Assemblée d'Automne Buvette Omnisports
5 octobre Championnats Romands GAM et GAF par équipe et par engin Yverdon/VD
12 au 27 octobre Vacances scolaires VD
10 novembre ?? Journée Montreusienne Gymnastique Omnisports/Pierrier
22-23 novembre Soirée de gym FSG Chernex Chernex
20 décembre au 6 janvier Vacances scolaire VD
27 au 29 juin 2014 Fête Cantonale VD Société Bière/VD
2017 Année du 150 ^{ème} anniversaire
Juin 2019 Fête Fédérale Gymnastique Aarau/AG

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte:
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8



Fumer ça fait mal !

